

Efectes de la calor en els nens

Per què afecta la calor als infants?

- Termorregulació menys efectiva.
- Metabolisme més ràpid i es poden deshidratar més fàcilment.
- No disposen de l'autonomia pròpia.
- Tenen una major freqüència respiratòria.
- Tenen sistemes de detoxificació més immadurs.

Perspectives actuals

- Globalment, 820 milions de nens ($\frac{1}{3}$ població mundial), estant exposats a altes temperatures.
- Les onades de calor han augmentat en freqüència, durada i intensitat.

Impacte de la calor en infants

- Les malalties relacionades amb la calor són un contínuum (des d'edema, mareig, cefalea fins a cop de calor).
- Associat a malaltia renal, alteració hidroelectrolítica i augment de consultes a urgències per episodis febrils i mala qualitat del son.
- Augment de broncoespasme per calor i l'augment de contaminants ambientals.
- Disminueix la funció cognitiva i l'aprenentatge escolar.
- Empitjorament de malalties cròniques.
- En embarassades, associat a parts preterme, baix pes al naixement i mort neonatal.

Alerta! Cop de calor

- $T^{\circ} > 40^{\circ}\text{C}$.
- Pell seca, calenta, sense suor si cop de calor sense exercici.
- Pell freda i humida en cop de calor amb exercici.
- Alteracions neurològiques.
- Altres: fracàs renal per hipotensió + rabdomiòlisi.

Recomanacions

- Renaturalització dels espais urbans així com patis escolars, convertint-los en refugis climàtics.
- Identificar i codificar correctament els episodis relacionats amb calor. (ECAP Codi T.67)
- Oferir hidratació adequada als infants i buscar zones amb ombres.
- Mai deixar-los sols a l'interior de vehicles.

Bibliografia:

- 1-Berger SE, Ordway MR, Schoneveld E, Lucchini M, Thakur S, Anders T, Natale L, Barnett N. The impact of extreme summer temperatures in the United Kingdom on infant sleep: Implications for learning and development. Sci Rep. 2023 Jun 21;13(1):10061. doi: 10.1038/s41598-023-37111-2. Erratum in: Sci Rep. 2023 Jul 20;13(1):11719. doi: 10.1038/s41598-023-39008-6. PMID: 37344536; PMCID: PMC10284886.
- 2- Campillo, F. <https://fundaciobofill.cat/blog/aules-que-bullen-canvi-climatic-i-salut-de-la-infancia-i-adolescencia-als-centres-educatius>.
- 3-Ahdoot S, Baum CR, Cataletto MB, Hogan P, Wu CB, Bernstein A; COUNCIL ON ENVIRONMENTAL HEALTH AND CLIMATE CHANGE; COUNCIL ON CHILDREN AND DISASTERS; SECTION ON PEDIATRIC PULMONOLOGY AND SLEEP MEDICINE; SECTION ON MINORITY HEALTH, EQUITY, AND INCLUSION. Climate Change and Children's Health: Building a Healthy Future for Every Child. Pediatrics. 2024 Mar 1;153(3):e2023065504. doi: 10.1542/peds.2023-065504. PMID: 38374809.
- 4- Curs OMS de salut medioambiental pediàtrica. <https://www.who.int/teams/environment-climate-change-and-health/settings-and-populations/children/capacity-building/training-modules>